

مالاریا چیست؟

مالاریا بیماری انگلی است. عامل این بیماری انگلهای تک سلولی از جنس پلاسمودیوم می باشد که گونه های متعددی را شامل می شود. در ایران چهار گونه مهم پلاسمودیوم به نام های ویواکس، فالسیپاروم، اورال و مالاریه می باشد.

مالاریا مهم ترین بیماری انگلی و یکی از مشکلات مهم بهداشتی تعدادی از کشورها، بخصوص مناطق گرمسیری جهان است.

این بیماری بیشتر در جنوب ایران وجود داشته اما با توجه به رفت و آمد بین استانی امکان وجود این بیماری در استان آذربایجان شرقی هم دور از انتظار نیست و بایستی به وجود علائم این بیماری دقت بیشتری داشت.

راههای انتقال بیماری:

انگل مالاریا توسط پشه ای به نام آنوفل به انسان منتقل می شود.

عامل بیماری:

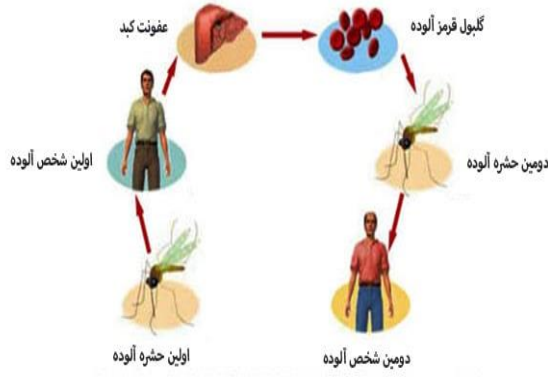
پلاسمودیوم ویواکس شایع ترین و پلاسمودیوم فالسیپاروم شدیدترین و خطرناک ترین نوع انگل مالاریا می باشد. پشه با گزیدن فرد آلوده و مکیدن خون او، آلوده میشود. اگر این پشه فرد سالمی را نیش بزند انگل از پشه به فرد سالم منتقل میشود. وقتی انگلهای وارد بدن انسان شوند از طریق جریان

خون به کبد رفته و ممکن است برای مدت طولانی در آنجا غیر فعال بمانند. وقتی انگلهای بالغ میشوند، در خون جریان یافته و گلبولهای قرمز را آلوده می کنند.

پشه آنوفل



چرخه بیماری

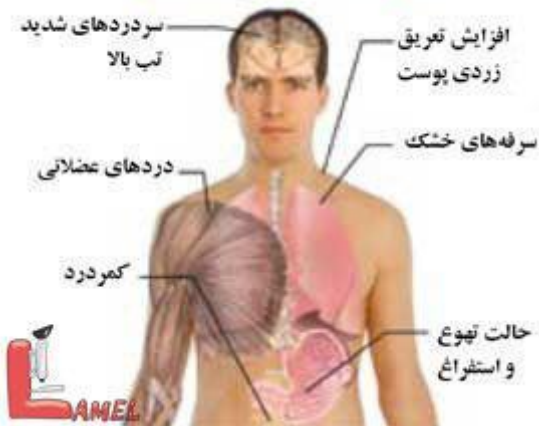


علائم بیماری مالاریا:

شایع ترین علائم شامل تب، احساس سرما لرز و تعریق می باشد.

علائم غیراختصاصی دیگر نیز شامل ضعف، سردرد، استفراغ می تواند باشد.

علائم و نشانه های ابتلا به مالاریا





مالاریا چیست؟



گروه هدف: مراجعین مرکز

تهیه کننده:

فاطمه هنرمند

عضو کارگروه آموزش بیمار اتاق عمل

زیر نظر سوپروایزر آموزش سلامت

سال ۱۴۰۲

از وسایل خنک کننده در داخل اتاق و اجتناب از بیرون خوابی ، اجتناب از سکونت در فاصله های نزدیک با منبع لاروی و استفاده از پشه بند آغشته به حشره کش از مهم ترین اقدامات حفاظت فردی در جلوگیری از ابتلا به مالاریاست.

آزمایش خون افراد تب دار و درمان افرادی که در آزمایش خون آنها انگل دیده شده است. جلوگیری از تکثیر پشه های مالاریا از طریق زه کشی آب های راکد ، پوشاندن کامل منابع آب و... می باشد.

منابع :

– راهنمای آموزشی وزارت بهداشت و درمان

جهت رویت مطالب آموزش به بیمار و دسترسی به سامانه پاسخگویی به سئوالات بیمار پس از ترخیص به آدرس زیر، منوی آموزش به بیمار مراجعه کنید:

<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

تشخیص بیماری مالاریا:

راه تشخیص قطعی مالاریا آزمایش خون می باشد.

درمان بیماری مالاریا:

بیماری مالاریا قابل درمان است که باید زیر نظر پزشک انجام شود.

در صورت عدم به موقع و صحیح درمان منجر به مرگ می شود.

راههای پیشگیری از بیماری مالاریا:

انتقال بیماری مالاریا از فصل بهار بر اثر نیش پشه آنوفل شروع می شود و در فصل پاییز به اوج خود می رسد. پشه ها بین غروب و طلوع بیشتر فعال هستند در هنگام مسافرت به استان های درگیر این بیماری از مواد دور کننده حشرات یا پشه بند استفاده کنید. استفاده از پیراهن های آستین بلند و شوار بلند در طول شب ، استفاده از قرص های پیشگیری از ابتلا به مالاریا (طبق نظر پزشک) ، استفاده از مواد دور کننده حشرات ، استفاده کودکان از پشه بند قبل از ساعت ۷ شب و آغاز گزش ، استفاده از توری برای در و پنجره ها ، استفاده از حشره کش های دستی و وسایل دود کننده برای کشتن پشه های داخل اماکن ، استفاده